



molift[®]

Guide – Att välja lyftsele

Säkerställ bekväma och säkra förflyttningar

Valet av patientlyftsele

Effektiva och säkra patientförflyttningar påverkas i hög grad av en avgörande men ofta förbisedd faktor – valet av lyftsele. Lyftselen fungerar som ett viktigt gränssnitt mot patienten och spelar en avgörande roll för att säkerställa både komfort och säkerhet under förflyttningar.

Många olika alternativ

Valet av en lämplig lyftsele omfattar en mängd parametrar att ta hänsyn till, vilket bidrar till det breda och varierade utbudet av tillgängliga alternativ.

Beakta patientens rörlighetsnivå

Patientens rörlighetsnivå och hälsotillstånd kräver noggrann utvärdering när man överväger alternativ, för att förhindra potentiella risker under förflyttningar.

Personer med nedsatt huvudstabilitet bör t.ex. inte använda lyftselar med låg rygg som saknar tillräckligt huvudstöd.



Typ av förflyttning

Dessutom påverkar själva förflyttningens karaktär valet av lyftselens modell och material.

Oavsett om det handlar om en sittande, liggande eller aktiv förflyttning, eller om lyftselen ska användas för toalettbesök eller duschning, påverkar dessa överväganden i hög grad det ideala valet av lyftsele.

Storlek och kroppsform

För att hitta en lämplig lyftsele för en specifik patient måste man också ta hänsyn till patientens kroppsform och mått.

En lyftsele som inte passar, vare sig den är för liten eller för stor, försämrar inte bara komforten utan medför också risker som obehag, smärta eller att patienten kan glida ur lyftselen.

Testning för säkerhet

I det här dokumentet är vårt mål att ge dig en omfattande vägledning genom alla de kritiska aspekter som du bör tänka på när du väljer en lyftsele. Det är viktigt att betona att den valda selen måste testas med den enskilda patienten i den avsedda lyftsituationen. Som vårdgivare är du ansvarig för patientens säkerhet.



Så här använder du denna guide

1 Lär dig mer om olika typer av förflyttningar

- Aktiv förflyttning från sittande till stående
- Gång- och gångträning
- Förflyttning i sidled eller lägesändring i säng
- Sittande förflyttning

2 Förstå hur patientens funktionalitet och unika situation påverkar valet av lyftsele

3 Lär dig hur man mäter patienten och hittar rätt storlek på lyftsele



Vilken typ av förflyttning ska utföras?

Aktiv uppresning från sittande till stående



För en aktiv uppresning från sittande till stående krävs en dokumenterad riskbedömning av patienten och förflyttningssituationen. Patienten ska kunna följa instruktioner, upprätthålla en god bålstabilitet och belasta minst ett ben.

Överväg:

Beroende på lyftarmen och lyftselens infästning.

- Molift RgoSling Active
- Molift RgoSling StandUp
- Etac Nova StandUp
- Molift UnoSling StandUp

Gångträning



Förskrivning av en lyftväst för gång eller balansträning med Molift Air, Mover eller Partner kräver också en riskbedömning som dokumenterar att patienten kan hantera belastning på sina ben och har stabilitet i bålen.

Överväg:

- Molift RgoSling Ambulating Vest
- Molift UnoSling Ambulating Vest

Liggande förflyttning eller ompositionering



Ett lakan eller en bår för liggande förflyttning eller lägesändring är alternativet när patienten saknar förmåga att ändra läge i sängen eller när en sittande förflyttning är olämplig på grund av medicinska tillstånd, t.ex. komatösa eller sederade patienter som kräver en stabil liggande position.

Överväg:

- Molift RgoSling Fabric Stretcher
- Molift RgoSling Repositioning Sheet
- Molift RgoSling Repositioning Sheet Full Length
- Molift EvoSling FlexiStrap
- Molift UnoSling Repositioning Sheet
- Molift UnoSling LimbLift

Sittande förflyttning



Att välja den optimala lyftselen för en sittande förflyttning är i många fall den mest komplexa bedömningen av en lyftsele; flera frågor måste besvaras och sammanföras till ett beslut.

Vänligen se:

Guide för val av lyftsele – Sittande förflyttning på sidan 8–9

Överväganden angående typ av lyftsele för sittande förflyttning

Varje svar tar dig närmare rätt val av lyftsele.

Saknar patienten eller har patienten nedsatt huvudstabilitet?

Ja – Se till att använda en lyftsele med högt ryggstöd.



Saknar patienten eller har patienten nedsatt bålstabilitet?

Ja – Se till att INTE använda en lyftsele med bred benöppning, t.ex. toalett- och hygienlyftselar.



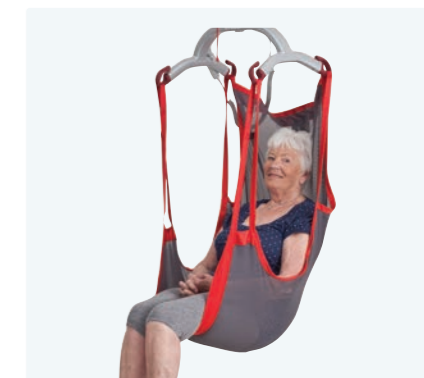
Har patienten en amputation ovanför knäet?

Ja – Se till att använda en sele med smal benöppning, t.ex. en amputationslyftsele.



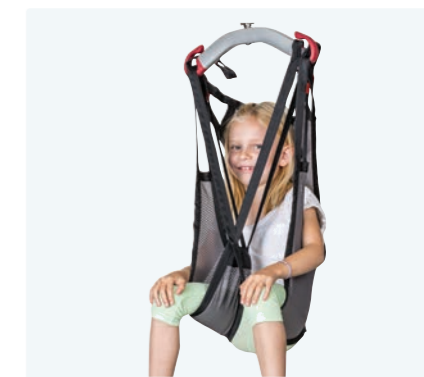
Ska patienten sitta kvar på lyftselen, t.ex. i en rullstol?

Ja – Använd en lyftsele i ett lämpligt material (t.ex. nät) utan delad benöppning, t.ex. en Comfort- eller Shadow- lyftsele.



Kommer lyftselen sannolikt att bli våt, t.ex. om den används för dusch?

Ja – Överväg att använda en lyftsele i nätmaterial som torkar snabbare.



Finns det behov av att underlätta avklädning när patienten lyfts upp t.ex. för toalettbesök?

Ja – Använd en lyftsele med bred benöppning, t.ex. en toalettlyftsele. Så länge du ser till att patienten har bålstabilitet.



Väger patienten mer än 350 kg?

Ja – Se till att använda en lyftsele med tillräckligt hög SWL, t.ex. Molift RgoSling MediumBack Plus (SWL 500 kg)



Guide till att välja rätt lyftsele

Sittande förflyttningar

molift

Kategori lyftselar	Modell av lyftsele	Saknar eller har patienten nedsatt huvudstabilitet?	Saknar eller har patienten nedsatt bålstabilitet?	Finns det behov av att underlätta avklädning när patienten lyfts, t.ex. vid toalettbesök?	Är det meningen att patienten sitter kvar på lyftselen, t.ex. i en rullstol?	Kommer lyftselen att bli våt, t.ex. om den används i samband med duschning?	Är patienten amputerad ovanför knäet?	Väger patienten mer än 350 kg?
High back lyftsele	Molift RgoSling Highback Polstrad	✓	✓					
	Molift RgoSling Highback Polyesternät	✓	✓			✓		
	Molift EvoSling Highback Polstrad	✓	✓					
	Molift EvoSling Highback Polyesternät Polstrad	✓	✓			✓		
	Molift UnoSling Highback	✓	✓					
Medium back lyftsele	Molift RgoSling Mediumback Polstrad		✓					
	Molift RgoSling Mediumback Polyesternät		✓			✓		
	Molift EvoSling MediumBack Polstrad		✓					
	Molift EvoSling MediumBack Polyesternät Polstrad		✓			✓		
Low back lyftsele	Molift EvoSling LowBack Polstrad							
	Molift EvoSling LowBack Polyesternät Polstrad					✓		
Lyftsele som lämnas kvar i t ex rullstol	Molift RgoSling Comfort Highback Polyesternät	✓	✓		✓	✓		
	Molift EvoSling Comfort MediumBack Polyesternät		✓		✓	✓		
	Molift EvoSling Shadow HighBack	✓	✓		✓	✓		
Hygien lyftsele	Molift RgoSling Toilet LowBack Polstrad			✓				
	Molift RgoSling Toilet HighBack Polstrad	✓		✓				
	Molift EvoSling Hygiene			✓				
	Molift UnoSling Toilet			✓				
Lyftsele för amputerade	Molift RgoSling Ampu MediumBack Polstrad		✓				✓	
	Molift RgoSling Ampu HighBack Polstrad	✓	✓				✓	
	Molift EvoSling Ampu MediumBack Polyesternät Polstrad		✓			✓	✓	
Bariatrisk lyftsele	Molift RgoSling MediumBack Plus		✓					✓

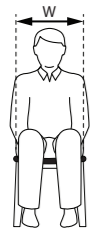
Storleksguide

För att hitta en lämplig lyftsele för en specifik patient måste man också ta hänsyn till patientens kroppsform och mått.

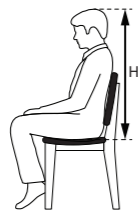
En lyftsele som inte passar, vare sig den är för liten eller för stor, försämrar inte bara komforten utan medför också risker som smärta eller att patienten glider ur lyftselen.

Beroende på typen av lyftsele, t.ex. en normal sittande lyftsele eller en lyftsele för en aktiv uppresning, är olika mått på patienten relevanta att ta hänsyn till när man letar efter en lämplig storlek på lyftselen. Följande information är tänkt som en vägledning för att hitta den lämpligaste storleken, men kom ihåg att varje patients mått är unika och att en individuell riskbedömning måste göras för den specifika patienten, lyftselen och förflyttningssituationen.

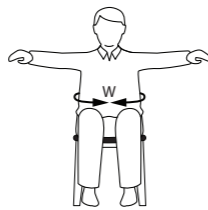
Höftbredd



Rygghöjd



Midjemått



Rekommenderad vikt



Molift RgoSling

Molift RgoSling är högkvalitativa lyftselar med utmärkt ergonomi för bekväma lyft. Den anatomiska formen tar hänsyn till ryggradens naturliga krökning och den fasta stoppningen i både rygg- och benparti ger maximal komfort.

Molift RgoSling är främst utformade för en 4-punkts lyftbygel, men kan också användas med en 2-punkts lyftbygel. Lyftselarna för sittande bruk har en unik glidfunktion på de övre lyftbanden för att balansera viktfordelningen i varje skede av lyftet, vilket gör det mycket bekvämt att lyfta från liggande till sittande position och vice versa.

Styrremmar och appliceringsfickor gör appliceringen och positioneringen mer ergonomisk för vårdgivaren och mer skonsam för patienten.

Molift RgoSling HighBack/MediumBack Net/Padded

En allround lyftsele som passar de flesta patienter och lyftsituationer. Finns med högt och medelhögt ryggstöd och i vadderad polyester eller polyesternät. Material: Polstrad/Polyesternät, polyetylen



Storlek	Höftbredd cm	Rygghöjd cm	Rekommenderad vikt kg
XXS	18-25	50-60	12-17
XS	22-30	55-72	17-25
S	28-37	70-85	25-50
M	32-42	80-95	45-95
L	37-47	90-105	90-160
XL	45-65	90-105	160-240
XXL	55-80	95-110	230-300

Molift RgoSling Toilet HighBack/LowBack

En lyftsele för toalettbesök i polstrad polyester med vid benstödsöppning. Finns med högt och lågt ryggstöd. Material: Vadderad polyester: Polstrad polyester, polyeten



Storlek	Midjemått cm	Rekommenderad vikt kg
XXS	40-65 (15.7-25.6)	12-17
XS	60-80	17-25
S	70-95	25-50
M	85-110	45-95
L	100-125	90-160
XL	120-140	160-240
XXL	135-160	230-300

Molift RgoSling Comfort HighBack

En lyftsele med helkroppsstöd tillverkad av polyesternät som andas och torkar snabbt. Den har en hel öppning för benstöd och patienten kan sitta kvar i lyftselen. Material: Polyesternät



Storlek	Höftbredd cm	Rygghöjd cm	Rekommenderad vikt kg
XS	22-30	55-72	17-25
S	28-37	70-85	25-50
M	32-42	80-95	45-95
L	37-47	90-105	90-160
XL	45-65	90-105	160-240
XXL	55-80	95-110	230-300

Molift RgoSling Ampu HighBack/MediumBack

En polstrad lyftsele med snäv benstödsöppning för patienter med amputerat ben eller dålig muskeltonus. Med bälte för extra säkerhet. Finns i hög och medium rygg.

Material: Polyester Polstrad polyester, polyeten



Storlek	Höftbredd cm	Rygghöjd cm	Rekommenderad vikt kg
XXS	60-85	50-60	12-17
XS	67-92	55-72	17-25
S	75-105	70-85	25-50
M	90-110	80-95	45-95
L	110-135	90-105	90-165
XL	112-140	95-110	160-240
XXL	115-150	95-110	230-300

Molift RgoSling Active

En polstrad, stödjande upprensingslyftsele som är utformad för att användas med en aktiv lyftarm för Molift Quick Raiser 205.
Material: Polstrad polyester, polyeten



Storlek	Midjemått cm	Rekommenderad vikt kg
XS	60-80	17-25
S	70-95	25-50
M	85-110	45-95
L	100-125	90-160
XL	120-140	160-240

Molift RgoSling StandUp

En polstrad, stödjande lyftsele för upprensning som är utformad för att användas med en upprensingsarm för Molift Quick Raiser 1/2/205.
Material: Polstrad polyester, polyeten



Storlek	Midjemått cm	Rekommenderad vikt kg
XS	55-70	20-30
S	65-85	30-50
M	75-95	50-90
L	90-120	90-160
XL	115-145	160-200

Molift EvoSling

Kvalitet, komfort och säkerhet är de viktigaste faktorerna vid produktutvecklingen av Molift EvoSling. Sortimentet innehåller både vadderade varianter för optimal viktfordelning och poliester nät som ger god ventilation.

Molift EvoSling är främst utformade för en 2-punkts lyftbygel men fungerar även med en 4-punkts lyftbygel. De har alla fasta öglor på både huvud- och benstöd, vilket ger olika möjligheter att montera lyftselen på lyftbygeln för att uppnå den mest bekväma positionen för patienten.

Styrremmar och appliceringsfickor gör appliceringen och positioneringen mer ergonomisk för vårdaren och mer skonsam för patienten.

Molift EvoSling HighBack/MediumBack/LowBack

En allround lyftsele som passar de flesta patienter och lyftsituationer. Finns med högt och medelhögt ryggstöd och i polstrad polyester eller nät. Material: Polyester: Polstrad polyester/nätpolyester, polyeten



Storlek	Höftbredd cm	Rygg höjd cm	Rekommenderad vikt kg
XS	31-38	60-70	17-25
S	35-42	70-85	25-50
M	37-47	80-95	45-95
L	40-51	92-105	90-160
XL	45-70	100-110	160-240
XXL	50-75	105-120	230-300

Molift RgoSling Ambulating Vest

En lyftsele utvecklad för trygg och säker rehabilitering såsom såsom gångträning, stå- och balansövningar.
Material: Polstrad polyester, polyeten



Storlek	Midjemått cm	Rekommenderad vikt kg
XXS	40-65	12-17
XS	60-80	17-25
S	70-95	25-50
M	85-110	45-95
L	100-125	90-160
XL	120-140	160-240

Molift RgoSling MediumBack Plus

En mycket stödjande lyftsele för värdig vård av patienter i plusstorlek, upp till 500 kg. Utformad med sex lyftband för en 4-punkts lyftsele.
Material: Polstrad polyester, polyeten



Storlek	Höftbredd cm	Rygg höjd cm	Rekommenderad vikt kg
L	45-70	90-105	160-350
XL	55-80	100-110	300-500

Molift EvoSling Ampu MediumBack Net Padded

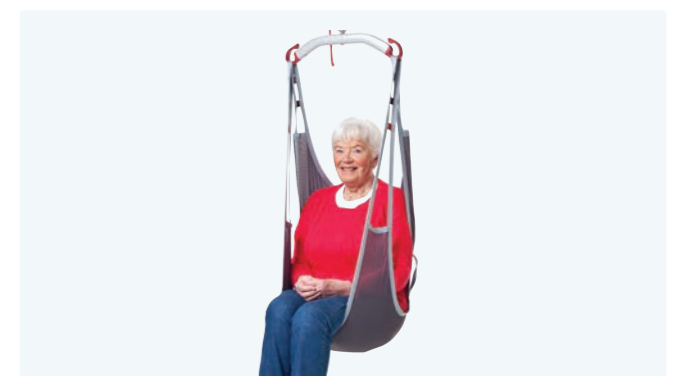
En lyftsele med snäv benstödsöppning i polyesternät för patienter med amputerat ben eller dålig muskeltonus.
Material: Polyesternät: Polyesternät, polyeten



Storlek	Höftbredd cm	Rygg höjd cm	Rekommenderad vikt kg
XS	31-38	60-70	17-25
S	35-42	70-80	25-50
M	37-47	80-95	45-95
L	40-51	95-100	90-160
XL	45-70	100-105	160-240
XXL	50-75	100-120	230-300

Molift EvoSling Comfort MediumBack Net

En lyftsele i polyesternät som andas och torkar snabbt. Den har en hel benstödsöppning och patienten kan sitta kvar på lyftselen.
Material: Polyesternät



Storlek	Höftbredd cm	Rygg höjd cm	Rekommenderad vikt kg
XS	31-38	60-70	17-25
S	35-42	70-85	25-50
M	37-47	80-95	45-95
L	40-51	92-100	90-160
XL	45-70	100-110	160-240
XXL	50-75	105-120	230-300

Molift EvoSling Shadow

En lyftsele för helkroppsstöd tillverkad av polyesternät som andas och torkar snabbt. Armarna kan placeras antingen inuti eller utanför lyftselen och patienten kan sitta kvar i lyftselen. Material: Polyesternät



Storlek	Höftbredd (cm)	Rygghöjd (cm)	Rekommenderad vikt (kg)
XXS	25-30	55-65	12-17
XS	31-38	62-75	17-25
S	35-45	70-85	25-50
M	37-47	80-95	45-95
L	40-51	92-105	90-160
XL	45-57	100-110	160-240

Molift EvoSling Hygiene

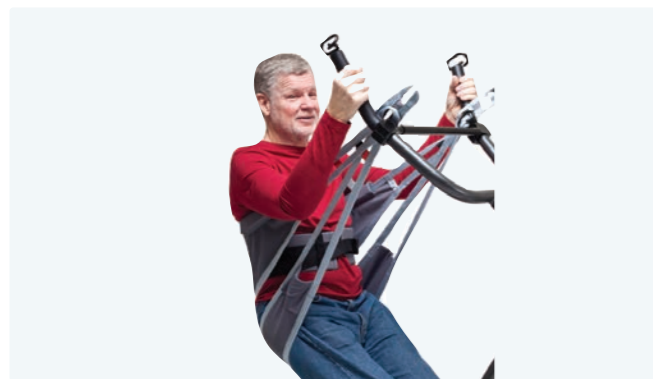
En lyftsele för toalettbesök med låg rygg i polstrad polyester med låg rygg och vid benstödsöppning. Material: Vadderad polyester: Polstrad polyester, polyeten



Storlek	Midjemått (cm)	Rekommenderad vikt (kg)
XS	70-94	17-25
S	76-100	25-50
M	85-110	45-95
L	94-120	90-160
XL	102-127	160-240
XXL	109-135	230-300

Etac Nova StandUp

En polstrad, stödjande uppresningslyftsele som är utformad för att användas med en lyftarm med ögla. Material: Vadderad polyester: Polstrad polyester, polyeten



Storlek	Midjemått (cm)	Rekommenderad vikt (kg)
XS	60-75	17-25
S	70-95	25-50
M	90-105	45-95
L	110-115	90-160
XL	110-130	160-240
XXL	125-145	230-300

Molift UnoSling

Molift UnoSling är patientspecifika lyftselar för engångsbruk som passar de flesta patienter i vanliga lyftsituationer. Sortimentet är tillverkat i ett starkt non-woven-material och utformat för att möta de krav och utmaningar som finns i dagens sjukhusmiljö.

En Molift UnoSling är en effektiv lösning för att förhindra smittspridning, eftersom den följer patienten under hela sjukhusvistelsen och kasseras om den blir smutsig eller skadad, eller när patienten inte längre behöver den.

Serien är utformad för både 2- och 4-punkts lyftbyglar och har två inställningar för huvud- och benstöd, vilket ger olika alternativ för att montera lyftselen på lyftbygeln för att uppnå den mest bekväma positionen för patienten.

Molift UnoSling HighBack

En allround lyftsele med helkroppsstöd för enstaka patienter som passar de flesta patienter och lyftsituationer. Material: Polypropylen Polypropylen, polyester



Storlek	Höftbredd (cm)	Rygghöjd (cm)	Rekommenderad vikt (kg)
S	35-42	70-80	25-50
M	37-47	80-95	45-95
L	40-51	95-100	90-165
XL	45-70	100-105	160-350
XXL	50-75	100-120	230-350

Molift UnoSling Toilet

En lyftsele för toalettbesök med låg rygg och bred öppning för benstöd. Material: Polypropylen Polypropylen, polyester



Storlek	Midjemått (cm)	Rekommenderad vikt (kg)
S	76-100	25-50
M	85-110	45-95
L	94-120	90-165
XL	115-140	160-350

Molift UnoSling Ambulating Vest

En lyftsele för en enda patient för säker och trygg rehabilitering såsom gångträning, stå- och balansövningar. Material: Polypropylen Polypropylen, polyester



Storlek	Midjemått (cm)	Rekommenderad vikt (kg)
S	28,3-36,2	25-50
M	35,4-43,3	45-95
L	41,3-49,2	90-165
XL	48,4-57,1	160-350



Etac är en världsledande utvecklare av hjälpmedel för människor med funktionsvariationer och produkter för patientförflyttningar. Syftet med vår verksamhet är att erbjuda lösningar som förbättrar livskvaliteten för användare, deras familjer och vårdgivare.

För produktens avsedda ändamål, nyheter och kontinuerligt uppdaterad produktinformation – besök www.etac.se

Etac Sverige AB

 0371-58 73 00

 info@etac.se

 www.etac.se

**etac**[®]
Creating Possibilities