

**etac**<sup>®</sup>  
Creating Possibilities



**molift**<sup>®</sup>

# Slik velger du seil

Riktig seil gir komfortable og trygge forflytninger

## Valg av seil

Valget av riktig seil er avgjørende for å sikre effektive og trygge pasientforflytninger. Vi har laget denne guiden for å hjelpe deg med nettopp dette valget.

### Mange muligheter

Valget av et egnet seil påvirkes av en rekke faktorer du må ta hensyn til, noe som er grunnen til at det finnes et bredt utvalg av tilgjengelige seil. I denne brosjyren finner du de viktigste tingene du må tenke på.

### Vurder pasientens mobilitetsnivå

Pasientens mobilitetsnivå og helsetilstand krever nøye evaluering når man vurderer alternativene. Personer med nedsatt hodestabilitet bør for eksempel ikke bruke seil med lav rygg som mangler tilstrekkelig hodestøtte.



### Type forflytning

Seilene finnes i ulike modeller og materialer.

De er tilpasset sittende, liggende og aktiv forflytning, i tillegg til toalettbesøk eller dusjing.

### Størrelse og kroppsform

Man må også ta hensyn til pasientens kroppsform og mål.

Et seil som ikke passer, enten den er for liten eller for stor, reduserer ikke bare komforten, men medfører også risikoer som ubehag, smerte eller at pasienten kan gli ut av seilet.

### Testing gir sikkerhet

I denne guiden ønsker vi å gi deg en omfattende veiledning gjennom alle de viktigste aspektene du bør tenke på når du velger seil. Det er viktig å understreke at det valgte seilet må testes med den enkelte pasienten i den tiltenkte forflytningssituasjonen. Som helsepersonell er du ansvarlig for pasientens sikkerhet.



## Slik bruker du denne guiden

### 1 Lær mer om de ulike typene av forflytninger

- Aktiv forflytning fra sittende til stående
- Stå- og gangtrening
- Sidelengs forflytning eller posisjonsendring i seng
- Sittende forflytning

### 2 Forstå hvordan pasientens funksjonalitet og unike situasjon påvirker valget av seil.

### 3 Lær å måle pasienten og finn riktig størrelse på seilet.



# Hvilken type forflytning skal utføres?

## Aktiv forflytning fra sitte til stå



For en aktiv forflytning fra sittende til stående kreves en dokumentert risikovurdering av pasienten og forflytningssituasjonen. Pasienten skal kunne følge instruksjoner, opprettholde god bolstabilitet, belaste minst ett ben og ha fast grep/funksjon i én hånd.

### Vurder ett av disse seilene:

Avhengig av personløfteren og seilets egenskaper.

- Molift RgoSling Active
- Molift RgoSling StandUp
- Etac Nova StandUp
- Molift UnoSling StandUp

## Stå- og gangtrening



Bruk av gåseil/-vest for gang- eller balansetrening med Molift Air, Mover eller Partner krever også en risikovurdering som dokumenterer at pasienten kan håndtere belastning på bena og har god bolstabilitet.

### Vurder ett av disse seilene:

- Molift RgoSling Ambulating Vest
- Molift UnoSling Ambulating Vest

## Liggende forflytning eller posisjonsendring



Et laken eller en bære for liggende forflytning eller posisjonsendring er alternativet når pasienten mangler evne til å endre stilling i sengen, eller når en sittende forflytning er uhensiktsmessig på grunn av medisinske tilstander, som komatøse eller sederte pasienter som krever en stabil liggende posisjon

### Vurder ett av disse seilene:

- Molift RgoSling Fabric Stretcher
- Molift RgoSling Repositioning Sheet
- Molift RgoSling Repositioning Sheet Full Length
- Molift EvoSling FlexiStrap
- Molift UnoSling Repositioning Sheet
- Molift UnoSling LimbLift

## Sittende forflytning



I mange tilfeller er vurdering av seil til sittende forflytning det mest komplekse. Her må du besvare flere spørsmål for å kunne treffe en beslutning.

### Se mer:

Vurderinger du må gjøre på side 6-7

Egen tabell: Guide til å velge riktig seil – sittende forflytninger på side 8-9

# Vurderinger av seil for sittende forflytning

Hvert svar tar deg nærmere riktig valg av seil.

## Har pasienten manglende eller nedsatt hodestabilitet?

Ja – Sørg for å bruke et seil med høy ryggstøtte som gir støtte til hode.



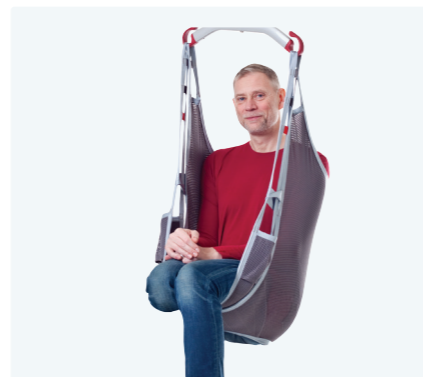
## Har pasienten manglende eller nedsatt bolstabilitet?

Ja – Sørg for å IKKE bruke et seil med bred benåpning, som toalettseil.



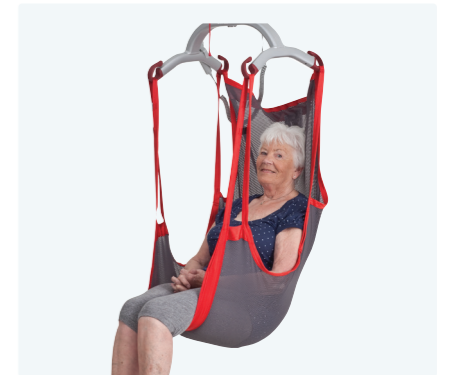
## Har pasienten en amputasjon over kneet?

Ja – Sørg for å bruke et seil med smal benåpning, for eksempel et amputasjonsseil.



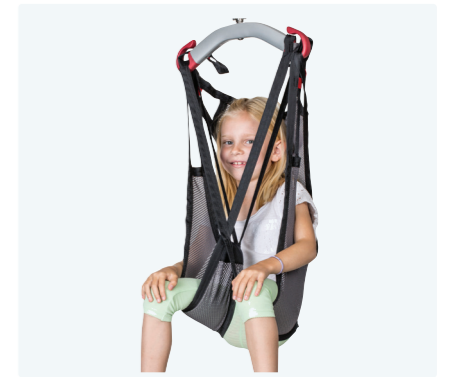
## Skal pasienten bli sittende på seilet, for eksempel i en rullestol?

Ja – Bruk et seil i nettmateriale og uten hemper og søm, som Molift Shadow eller Molift Comfort uten delt benåpning.



## Vil seilet sannsynligvis bli vått, som hvis det brukes ved dusjing?

Ja – Vurder å bruke et seil i nettmateriale som tørker raskere.



## Er det behov for å lette avkledning når pasienten løftes, som ved toalettbesøk?

Ja – Bruk et seil med bred benåpning, som et toalettseil. Krever at pasienten har bolstabilitet.



## Veier pasienten mer enn 350 kg?

Ja – Sørg for å bruke et seil med tilstrekkelig høy SWL, som Molift RgoSling MediumBack Plus (SWL 500 kg).



# Guide til å velge riktig seil

Sittende forflytninger

**molift**<sup>®</sup>

Kategori seil	Modell av seil	Mangler eller har pasienten nedsatt hode stabilitet?	Mangler eller har pasienten nedsatt bol stabilitet?	Er det behov for å lette avkledding når pasienten løftes, som ved toalettbesøk?	Er det meningen at pasienten skal sitte på seilet, eksempelvis i en rullestol?	Vil seilet bli vått, som ved dusjing?	Er pasienten amputert over kneet?	Veier pasienten mer enn 350 kg?
<b>Seil med høy rygg</b>	Molift RgoSling Highback polstret	✓	✓					
	Molift RgoSling Highback Net	✓	✓			✓		
	Molift EvoSling Highback polstret	✓	✓					
	Molift EvoSling Highback Net	✓	✓			✓		
	Molift UnoSling Highback	✓	✓					
<b>Seil med medium høy rygg</b>	Molift RgoSling Mediumback polstret		✓					
	Molift RgoSling Mediumback Net		✓			✓		
	Molift EvoSling MediumBack polstret		✓					
	Molift EvoSling MediumBack Net m/polstrede benstøtter		✓			✓		
<b>Seil med lav rygg</b>	Molift EvoSling LowBack polstret							
	Molift EvoSling LowBack Net m/polstrede benstøtter					✓		
<b>Fullseil/skallseil/helseil</b>	Molift RgoSling Comfort Highback Net	✓	✓		✓	✓		
	Molift EvoSling Comfort MediumBack Net		✓		✓	✓		
	Molift RgoSling Shadow HighBack Net	✓	✓		✓	✓		
	Molift EvoSling Shadow HighBack	✓	✓		✓	✓		
<b>Toalett-/hygieneseil</b>	Molift RgoSling Toilet LowBack Padded			✓				
	Molift RgoSling Toilet HighBack Padded	✓		✓				
	Molift EvoSling Hygiene			✓				
	Molift UnoSling Toilet			✓				
<b>Amputasjonsseil</b>	Molift RgoSling Ampu MediumBack polstret		✓				✓	
	Molift RgoSling Ampu HighBack polstret	✓	✓				✓	
	Molift EvoSling Ampu MediumBack Net polstret		✓			✓	✓	
<b>Seil for bariatri</b>	Molift RgoSling MediumBack Plus		✓					✓

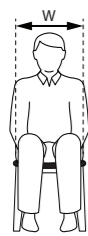
# Størrelsesguide

Ta hensyn til pasientens kroppsform og mål når du skal finne et passende seil for en spesifikk pasient.

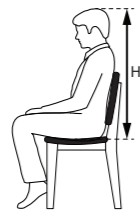
Et seil som ikke passer, enten det er for lite eller for stort, reduserer ikke bare komforten, men medfører også risikoer som smerte eller at pasienten glir ut av seilet.

Avhengig av typen seil, f.eks. et normalt sittende seil eller et seil for en aktiv forflytning, er forskjellige mål på pasienten relevante å ta hensyn til når man leter etter en passende størrelse på seilet. Følgende informasjon er ment som en veiledning for å finne den mest passende størrelsen, men husk at hvert mål er unikt for hver pasient og at det må gjøres en individuell risikovurdering for den spesifikke pasienten, seilet og forflytningssituasjonen.

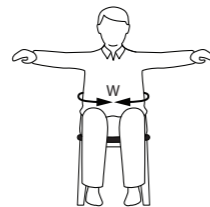
## Hoftebredde



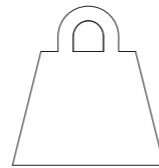
## Rygghøyde



## Midjemål



## Anbefalt vekt



# Molift RgoSling

Molift RgoSling er høykvalitetsseil med utmerket ergonomi for komfortabel løfting. Den anatomiske formen tilpasser seg ryggens naturlige stilling, og den ekstra polstringen både i rygg- og benområdene sikrer maksimal komfort.

Molift RgoSling er primært designet for en 4-punkts løftebøyle, men kan også brukes med en 2-punkts løftebøyle. Sitteseilene har en unik glideløkkfunksjon på nakkestroppene som balanserer vektfordelingen i alle stadier av overføringen, noe som gjør det svært behagelig å løfte fra liggende til sittende posisjon og omvendt.

Guidestropper og påføringslommer gjør plassering og justering mer ergonomisk for omsorgspersonen og mer skånsom for pasienten.

## Molift RgoSling HighBack/MediumBack Net/polstret

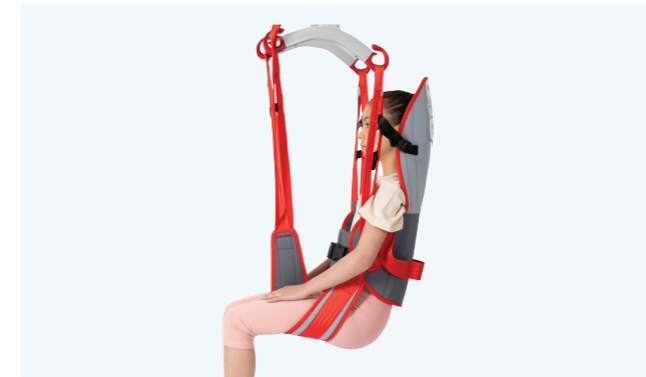
Et allround-seil som passer de fleste pasienter og løftesituasjoner. Finnes med høy og medium høy ryggstøtte, og i polstret polyester eller polyesternet. Materiale: Polyester, polyetylen



Str.	Hoftebredde cm (tommer)	Rygghøyde cm (tommer)	Anbefalt vekt kg
XXS	18-25 (7.1-9.8)	50-60 (19.7-23.6)	12-17
XS	22-30 (8.7-11.8)	55-72 (21.7-28.3)	17-25
S	28-37 (11.0-14.6)	70-85 (27.6-33.5)	25-50
M	32-42 (12.6-16.5)	80-95 (31.5-37.4)	45-95
L	37-47 (14.6-18.5)	90-105 (35.4-41.3)	90-160
XL	45-65 (17.7-25.6)	90-105 (35.4-41.3)	160-240
XXL	55-80 (21.7-31.5)	95-110 (37.4-43.3)	230-300

## Molift RgoSling Toilet HighBack/LowBack

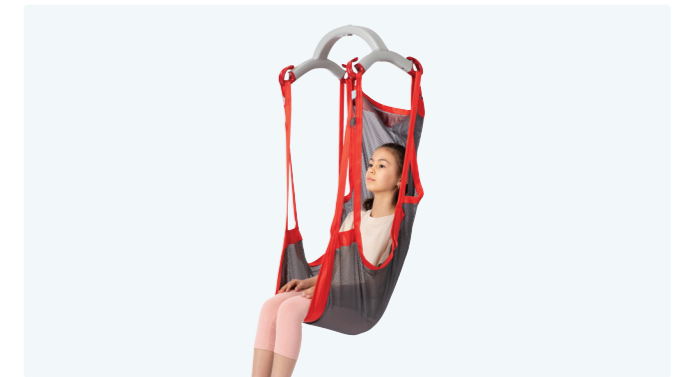
Et seil for toalettbesøk i polstret polyester med bred beinåpning. Finnes med høy og lav ryggstøtte. Materiale: Polstret polyester, polyetylen



Str	Midjemål cm (tommer)	Anbefalt vekt kg
XXS	40-65 (15.7-25.6)	12-17
XS	60-80 (23.6-31.5)	17-25
S	70-95 (27.6-37.4)	25-50
M	85-110 (33.5-43.3)	45-95
L	100-125 (39.4-49.2)	90-160
XL	120-140 (47.2-55.1)	160-240
XXL	135-160 (53.1-63)	230-300

## Molift RgoSling Comfort HighBack

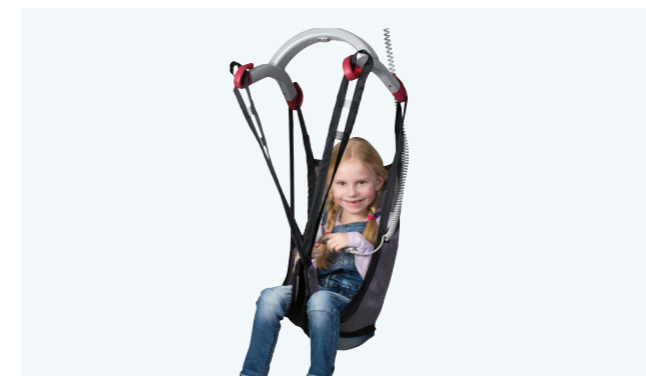
Et fullseil som støtter hele kroppen, laget av et pustende polyesternetmateriale som tørker raskt. Det er spesielt godt egnet når seilet skal ligge under pasienten i stol eller rullestol, og for brukere med muskel- eller skjelettsmerter. Materiale: Polyesternet



Str	Hoftebredde cm (tommer)	Rygghøyde cm (tommer)	Anbefalt vekt kg
XS	22-30 (8.7-11.8)	55-72 (21.7-28.3)	17-25
S	28-37 (11.0-14.6)	70-85 (27.6-33.5)	25-50
M	32-42 (12.6-16.5)	80-95 (31.5-37.4)	45-95
L	37-47 (14.6-18.5)	90-105 (35.4-41.3)	90-160
XL	45-65 (17.7-25.6)	90-105 (35.4-41.3)	160-240
XXL	55-80 (21.7-31.5)	95-110 (37.4-43.3)	230-300

## Molift RgoSling Shadow HighBack Net

Et fleksibelt fullseil uten stropper eller sømmer som er i kontakt med pasienten. Pasienten kan derfor bli sittende i seilet i en stol/rullestol. Materiale: Polyesternet



Str	Hoftebredde cm (tommer)	Rygghøyde cm (tommer)	Anbefalt vekt kg
XXS	25-30 (9.8-11.8)	45-60 (17.7-23.6)	12-17
XS	31-38 (12.2-15)	60-70 (23.6-27.6)	17-25
S	35-42 (13.8-16.5)	70-80 (27.6-31.5)	25-50
M	37-47 (14.6-18.5)	80-95 (31.5-37.4)	45-95
L	40-51 (15.7-20.1)	95-100 (37.4-39.4)	90-160
XL	45-57 (17.7-22.4)	100-105 (39.4-41.3)	160-240
XXL	55-80 (21.7-31.5)	95-110 (37.4-43.3)	230-300

## Molift RgoSling Ampu HighBack/MediumBack

Et polstret seil med smal benstøtteåpning for pasienter med amputert bein eller dårlig muskeltonus. Med belte for ekstra sikkerhet. Finnes med høy og medium ryggstøtte. Materiale: Polstret polyester, polyetylen



Str	Hoftebredde cm (tommer)	Rygghøyde cm (tommer)	Anbefalt vekt kg
XXS	60-85 (23.6-33.5)	50-60 (19.7-23.6)	12-17
XS	67-92 (26.4-36.2)	55-72 (21.7-28.3)	17-25
S	75-105 (33.5-41.3)	70-85 (27.6-33.5)	25-50
M	90-110 (37.4-45.3)	80-95 (31.5-37.4)	45-95
L	110-135 (43.3-53.1)	90-105 (35.4-41.3)	90-165
XL	112-140 (44.1-55.1)	95-110 (37.4-43.3)	160-240
XXL	115-150 (45.3-59.1)	95-110 (37.4-43.3)	230-300

**Molift RgoSling Active**

Et polstret, støttende oppreisningsseil som er designet for bruk med en aktiv løftearm for Molift Quick Raiser 205.  
Materiale: Polstret polyester, polyetylen



Str	Midjemål cm (tommer)	Anbefalt vekt kg
XS	60-80 (23.6-31.5)	17-25
S	70-95 (27.6-37.4)	25-50
M	85-110 (33.5-43.3)	45-95
L	100-125 (39.4-49.2)	90-160
XL	120-140 (47.2-55.1)	160-240

**Molift RgoSling StandUp**

Et polstret, støttende seil for oppreisning, designet for bruk med en oppreisningsarm for Molift Quick Raiser 1/2/205.  
Materiale: Polstret polyester, polyetylen



Str	Midjemål cm (tommer)	Anbefalt vekt kg
XS	55-70 (21.7-27.6)	20-30
S	65-85 (25.6-33.5)	30-50
M	75-95 (29.5-37.3)	50-90
L	90-120 (35.4-47.2)	90-160
XL	115-145 (45.3-57.1)	160-200

**Molift RgoSling Ambulating Vest**

Et seil utviklet for trygg og sikker rehabilitering, som gangtrening, stå- og balanseøvelser.  
Materiale: Polstret polyester, polyetylen



Str	Midjemål cm (tommer)	Anbefalt vekt kg
XXS	40-65 (15.7-25.6)	12-17
XS	60-80 (23.6-31.5)	17-25
S	70-95 (27.6-37.4)	25-50
M	85-110 (33.5-43.3)	45-95
L	100-125 (39.4-49.2)	90-160
XL	120-140 (47.2-55.1)	160-240

**Molift RgoSling MediumBack Plus**

Et mykt og støttende seil for verdig omsorg av pasienter i plusstørrelse, opptil 500 kg. Utformet med seks løftestropper for en 4-punkts løftebøyle. Materiale: Polstret polyester, polyetylen



Str	Hoftebredde cm (tommer)	Rygghøyde cm (tommer)	Anbefalt vekt kg
L	45-70 (17.7-27.6)	90-105 (35.4-41.3)	160-350
XL	55-80 (21.7-31.5)	100-110 (39.4-43.3)	300-500

**Molift EvoSling**

Kvalitet, komfort og sikkerhet var nøkkelfaktorer under utviklingen av Molift EvoSling. Serien inneholder både polstrede versjoner for optimal vektfordeling og nettingversjoner som puster godt og tørker raskt.

Molift EvoSling er primært designet for en 2-punkts løftebøyle, men fungerer også med en 4-punkts løftebøyle. De har faste løkker både på hodestøtten og benstøttene, som gir ulike monteringsalternativer for å oppnå den mest komfortable posisjonen for pasienten.

Guidestropper og påføringslommer gjør plassering og justering mer ergonomisk for omsorgspersonen og mer skånsom for pasienten.

**Molift EvoSling HighBack/MediumBack/LowBack**

Et allround-seil som passer de fleste pasienter og løftesituasjoner. Finnes med høy og medium høy ryggstøtte, og i polstret polyester eller nettutgave. Materiale: Polstret polyester/nettpolyester, polyetylen



Str	Hoftebredde cm (tommer)	Rygghøyde cm (tommer)	Anbefalt vekt kg
XS	31-38 (12.2-15)	60-70 (23.6-27.6)	17-25
S	35-42 (13.8-16.5)	70-85 (27.6-33.5)	25-50
M	37-47 (14.6-18.5)	80-95 (31.5-37.4)	45-95
L	40-51 (15.7-20.1)	92-105 (36.2-41.3)	90-160
XL	45-70 (17.7-27.6)	100-110 (39.4-43.3)	160-240
XXL	50-75 (19.7-29.5)	105-120 (41.3-47.2)	230-300

**Molift EvoSling Ampu MediumBack Net polstret**

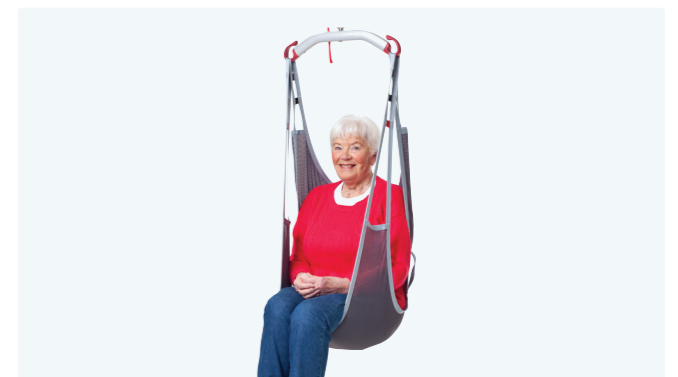
Et seil med smal benstøtteåpning i polyesternet. Passer for brukere med amputert ben eller dårlig muskeltonus.  
Materiale: Polyesternet, polyetylen



Str	Hoftebredde cm (tommer)	Rygghøyde cm (tommer)	Anbefalt vekt kg
XS	31-38 (12.2-15)	60-70 (23.6-27.6)	17-25
S	35-42 (13.8-16.5)	70-80 (27.6-31.5)	25-50
M	37-47 (14.6-18.5)	80-95 (31.5-37.4)	45-95
L	40-51 (15.7-20.1)	95-100 (37.4-39.4)	90-160
XL	45-70 (17.7-27.6)	100-105 (39.4-41.3)	160-240
XXL	50-75 (19.7-29.5)	100-120 (39.4-47.2)	230-300

**Molift EvoSling Komfort MediumBack Net**

Et seil i polyesternet som puster og tørker raskt. Den har hel benstøtte, og pasienten kan sitte på seilet i stol/rullestol.  
Materiale: Polyesternet



Str	Hoftebredde cm (tommer)	Rygghøyde cm (tommer)	Anbefalt vekt kg
XS	31-38 (12.2-15)	60-70 (23.6-27.6)	17-25
S	35-42 (13.8-16.5)	70-85 (27.6-33.5)	25-50
M	37-47 (14.6-18.5)	80-95 (31.5-37.4)	45-95
L	40-51 (15.7-20.1)	92-100 (36.2-39.4)	90-160
XL	45-70 (17.7-27.6)	100-110 (39.4-43.3)	160-240
XXL	50-75 (19.7-29.5)	105-120 (41.3-47.2)	230-300

### Molift EvoSling Shadow

Et seil som gir støtte for hele kroppen, er laget av polyesternet som puster og tørker raskt. Armene kan plasseres enten inni eller utenfor seilet. Seilet er egnet til å bli liggende under pasient etter forflytning.  
Materiale: Polyesternet



Str	Hoftebredde cm (tommer)	Ryggghøyde cm (tommer)	Anbefalt vekt kg
XXS	25-30 (9.8-11.8)	55-65 (21.7-25.6)	12-17
XS	31-38 (12.2-15)	62-75 (24.4-29.5)	17-25
S	35-45 (13.8-17.7)	70-85 (27.6-33.5)	25-50
M	37-47 (14.6-18.5)	80-95 (31.5-37.4)	45-95
L	40-51 (15.7-20.1)	92-105 (36.2-41.3)	90-160
XL	45-57 (17.7-22.4)	100-110 (39.4-43.3)	160-240

### Molift EvoSling Hygiene

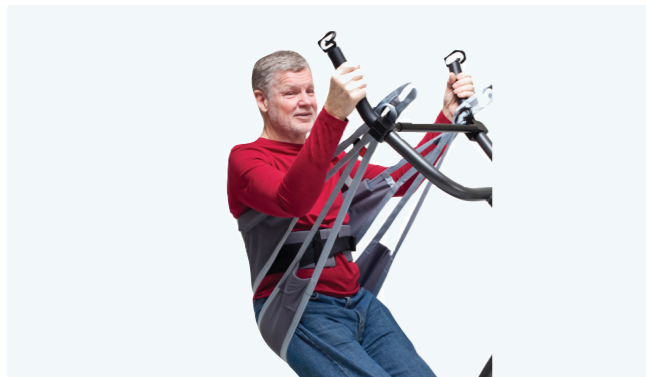
Toalettseil med lav rygg i polstret polyester, med bred benåpning.  
Materiale: Polstret polyester, polyetylen



Str	Midjemål cm (tommer)	Anbefalt vekt kg
XS	70-94 (27.6-37)	17-25
S	76-100 (29.9-39.4)	25-50
M	85-110 (33.5-43.3)	45-95
L	94-120 (37-47.3)	90-160
XL	102-127 (40.2-50)	160-240
XXL	109-135 (42.9-53.2)	230-300

### Etac Nova StandUp

Et polstret sitte-til-stå-seil med god støtte. Ment for bruk med en personløfter.  
Material: Polstret polyester, polyetylen



Str	Midjemål cm (tommer)	Anbefalt vekt kg
XS	60-75 (23.6-29.5)	17-25
S	70-95 (27.6-37.4)	25-50
M	90-105 (35.4-41.3)	45-95
L	110-115 (43.3-45.3)	90-160
XL	110-130 (43.3-51.2)	160-240
XXL	125-145 (49.2-57.1)	230-300

# Molift UnoSling

Molift UnoSling er pasientspesifikke seil som passer for de fleste pasienter i vanlige løftesituasjoner. Serien er laget av et sterkt, ikke-vevd materiale, og er designet for å møte kravene og utfordringene i dagens sykehusmiljø.

Et Molift UnoSling er en effektiv løsning for å forhindre smittespredning, da det følger pasienten gjennom hele sykehusoppholdet og kastes hvis det blir skittent eller skadet, eller når pasienten ikke lenger trenger det.

Serien er designet for både 2- og 4-punkts løftebøyler og har to innstillinger på hodestøtte og benstøtte, som gir ulike alternativer for å oppnå den mest komfortable posisjonen for pasienten.



Str	Midjemål cm (tommer)	Anbefalt vekt kg
S	76-100 (29.9-39.4)	25-50
M	85-110 (33.5-43.3)	45-95
L	94-120 (37.0-47.2)	90-165
XL	115-140 (45.3-55.1)	160-350

### Molift UnoSling HighBack

Et allsidig engangsseil med hel kroppsstøtte som passer de fleste pasienter og løftesituasjoner.  
Materiale: Polypropylen, polyester



Str	Hoftebredde cm (tommer)	Ryggghøyde cm (tommer)	Anbefalt vekt kg
S	35-42 (13.8-16.5)	70-80 (27.6-31.5)	25-50
M	37-47 (14.6-18.5)	80-95 (31.5-37.4)	45-95
L	40-51 (15.7-20.1)	95-100 (37.4-39.4)	90-165
XL	45-70 (17.7-27.6)	100-105 (39.4-41.3)	160-350
XXL	50-75 (19.7-29.5)	100-120 (39.4-47.2)	230-350

### Molift UnoSling Ambulating Vest

Et engangsseil for sikker og trygg rehabilitering, som gangtrening, stå- og balanseøvelser.  
Materiale: Polypropylen, polyester



Str	Midjemål cm (tommer)	Anbefalt vekt kg
S	28.3-36.2	25-50
M	35.4-43.3	45-95
L	41.3-49.2	90-165
XL	48.4-57.1	160-350





Etac er en verdensledende utvikler av innovative hjelpemidler og utstyr for pasienthåndtering. Siden 1973 har vi jobbet for å forbedre livskvaliteten for den enkelte, familiemedlemmer og omsorgspersoner.

For informasjon om produktene og siste oppdateringer, besøk [www.etac.no](http://www.etac.no)

**Etac**

+47 815 69 469

[hovedkontor.norge@etac.com](mailto:hovedkontor.norge@etac.com)

[www.etac.no](http://www.etac.no)

**etac**<sup>®</sup>  
Creating Possibilities