

etac[®]
Creating Possibilities



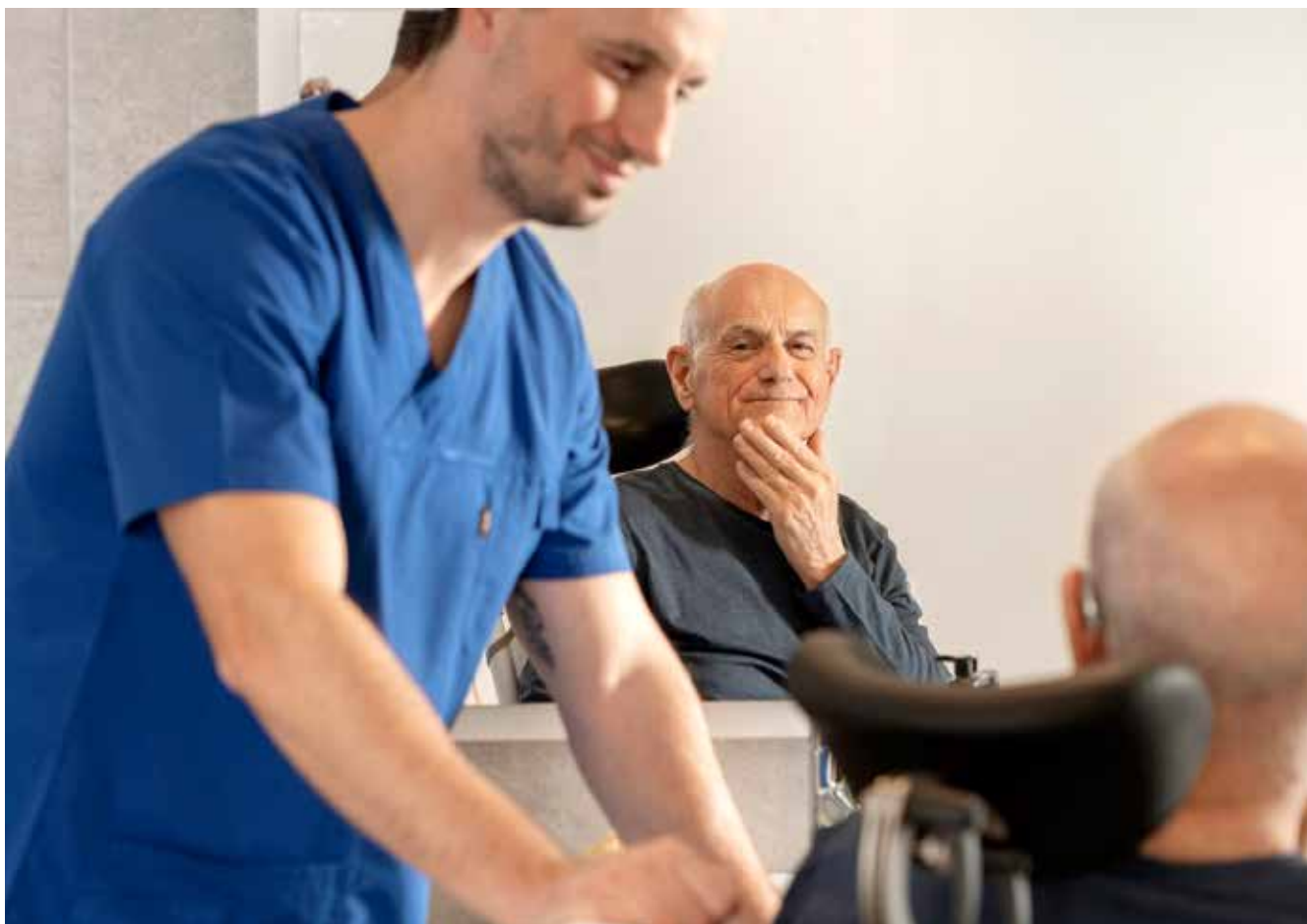
etac[®]

Vardagshjältarna i hemsjukvården

Vår syn på saken

Efterfrågan på hemsjukvårdens hjältar

Kopplingen mellan den åldrande befolkningen och hemsjukvårdssektorn blir allt tydligare. När människor blir äldre, även de med funktionsnedsättningar, upplever de en försämring av olika funktionsaspekter, vilket leder till ett ökat behov av assistans och hjälpmedel.



Enligt Världshälsoorganisationen (WHO) förväntas antalet personer som är 80 år eller äldre tredubblas mellan 2020 och 2050. Bland vuxna är 13% drabbade av fetma, och det finns få tecken på att denna siffra kommer att sjunka.

Med en åldrande befolkning och stigande sjukhuskostnader behövs innovativa vårdlösningar. Detta har lett till en aldrig tidigare skådad efterfrågan på vårdgivare, som är vardagshjältarna i hemsjukvården. Bristen på vårdpersonal är dock ett världsomspännande problem. Enbart Europa står inför en allvarlig brist på vårdpersonal, med cirka 1,8 miljoner lediga jobb i dagsläget, vilket förväntas öka till 4 miljoner år 2030. Kort sagt råder det en obalans mellan behov och tillgång.

Tyvärr utsätts hemsjukvårdspersonal, trots att de bidrar väsentligt till andras välbefinnande, för stora risker på jobbet när det gäller deras egen säkerhet och hälsa. Detta är en av anledningarna till att dessa ovärderliga roller ofta anses ha låg status.

Risken för skador ökar ofta eftersom arbetet utförs i små, trånga utrymmen, t.ex. i hemmets trånga badrum eller sovrum, där manövreringsmöjligheterna är starkt begränsade.

Följden blir att det blir alltmer komplicerat och kostsamt att säkerställa en god vård i hemmiljö.

Säkerställa kvalitet i hemsjukvården för vårt åldrande samhälle

Som hemsjukvården ser ut idag riskerar våra äldre och personer med funktionsnedsättning att få otillräcklig vård som inte tillgodoser deras rättmätiga behov. Och det handlar inte bara om deras livskvalitet; det påverkar också deras familjer och samhället, och den här frågan förtjänar vår uppmärksamhet.

Även vårdgivare utsätts för en mängd yrkesrelaterade risker, bland annat fysiska skador, känslomässig stress och utbrändhet. Dessa utmaningar bidrar till högre sjukfrånvaro och personalomsättning.

Om situationen inte åtgärdas ökar risken för att människor flyttas från sina älskade hem till långtidsboenden för att få säker och korrekt vård. Även om dessa boendemiljöer kan erbjuda mer hanterbara vårdförhållanden, kan de sakna den individanpassning och komfort som många patienter önskar.







Bana väg för värdighet och självständighet

Att arbeta i badrum kan vara en utmaning i sig. Utrymmet är oftast begränsat och badrummen i bostäder är sällan utformade för att passa vårdpersonal.

Tyvärr leder detta ofta till att man väljer badrumshjälpmiddel utifrån miljöbegränsningar snarare än utifrån individens behov. Denna mindre ideala situation belyser komplexiteten i assisterad vård, där beslut ibland kräver kompromisser.

Att hjälpa till med hela hygienrutinen kan vara svårt, särskilt när patienten inte kan hjälpa till. Det kräver ofta att vårdgivaren utför fysiskt krävande uppgifter och intar obekväma arbetsställningar, vilket på sikt kan leda till arbetsrelaterade skador. Omkring 40-48% av hemtjänstpersonalens tid kan tillbringas i dåliga arbetsställningar, t.ex. framåtböjda och vridna positioner som kan leda till problem med axlar, nacke och rygg.

Men föreställ dig det här scenariot: våra äldre och personer med funktionsnedsättning njuter av livet i sina egna hem. De blir inte bara "omhändertagna" utan upplever livet med värdighet, självständighet och stor tillfredsställelse.

Vårdpersonalen levererar enastående service, utan att belastas av fysisk och känslomässig stress. Detta bör leda till lägre personalomsättning, minskad sjukfrånvaro och en gladare och mer produktiv personal för arbetsgivarna.

Det här scenariot är en fyrfaldig vinst, som gynnar patienterna och deras familjer, vårdgivarna och deras arbetsgivare. Det inleder en ny era av sjukvård som värnar om alla inblandades värdighet och innebär ett betydande framsteg när det gäller kvalitet, värdighet och medkänsla.

Hur når vi dit?

Hur ergonomisk design underlättar för vårdgivare och användare

Det är här som innovativa hjälpmedel och vårdutrustning kommer in i bilden, särskilt vår specialbyggda eldrivna mobila dusch- och toalettstol Alto.

Av vår forskning och erfarenhet vet vi att ett av vårdpersonalens främsta behov är att ha bra åtkomst runt sitsen för att enkelt kunna nå och rengöra användaren. Det handlar dock inte bara om åtkomst, utan också om att förhindra att vårdpersonalen intar obekväma positioner som kan leda till obehag och skador.

Medan andra dusch- och toalettstolar erbjuder enkel manövrerbarhet, stolar med ett brett utbud av höjjusteringsmöjligheter och stolar med litet fotavtryck, finns det ingen som kombinerar alla tre funktionerna för att ge en förhöjd vårdupplevelse för vårdgivaren och användaren.

Med Alto tar vi itu med detta och erbjuder en lösning som säkerställer bekvämlighet och komfort för både vårdgivare och användare – ergonomisk åtkomst. Alto är unik med funktioner som höjjusterbarhet, tiltfunktion, generösa öppningar för förbättrad åtkomst och en ren, kompakt design.

Alto är särskilt utformad för små utrymmen och garanterar extrem manövrerbarhet, ger 360-graders åtkomst och möjliggör stressfri vård från en ensam vårdgivare. Detta ökar säkerheten och förenklar och effektiviserar vårdgivarens ansvarsområden, vilket gör deras jobb mycket enklare och bekvämare.

Altos kompakta design ger inte bara fördelar för vårdgivarna utan eliminerar också behovet av många kostsamma och besvärliga renoveringar av hemmet. Den ändamålsenliga designen gör att den passar över de flesta toaletter och utan problem kan passera genom dörröppningar, vilket gör att användarna bekvämt kan bo kvar i sina hem under en längre tid.

Med 360-graders åtkomst, exceptionell manövrerbarhet och en kompakt design kan vårdgivare uppleva en betydande minskning av stress och risken för skador. Och när vårdpersonalen känner sig trygg kan det direkt översättas till att ge bättre och mer värdig vård.

Referenser

<https://www.who.int/teams/health-product-policy-and-standards/assistive-and-medical-technology/assistive-technology/promoting-access>

<https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/ageing-and-health#:~:text=At%20this%20time%20the%20share,2050%20to%20reach%20426%20million>

<https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/obesity-and-overweight>

<https://www.cdc.gov/niosh/docs/2010-125/pdfs/2010-125.pdf>





Etac är en världsledande utvecklare av hjälpmedel för människor med funktionsvariationer och produkter för patientförflyttningar. Syftet med vår verksamhet är att erbjuda lösningar som förbättrar livskvaliteten för användare, deras familjer och vårdgivare.

För produktens avsedda ändamål, nyheter och kontinuerligt uppdaterad produktinformation – besök www.etac.se

Etac Sverige AB

☎ 0371-58 73 00

✉ info@etac.se

🌐 www.etac.se

etac[®]
Creating Possibilities